

# रंग संस्कृति

सम्पादक - यतीन्द्र अत्रे

वर्ष - 5

अंक - 46

भोपाल, शनिवार 16 से 22 मार्च 2024

पृ.सं.-8

मूल्य-5 रुपये

## कानपुर में सम्पन्न हुआ राष्ट्रीय नाट्य समारोह

अनुकृति रंग मण्डल द्वारा आयोजित समारोह में भोपाल के कलाकारों द्वारा मौचित नाटक 'पंचलेट', 'आधोअधुरे' रहे आकर्षण का केन्द्र

कानपुर, रंग संस्कृति प्रतिनिधि। पिछले दिनों शहर के चैम्बर ऑफ मर्चेंट सभागार में अनुकृति मण्डल द्वारा आयोजित राष्ट्रीय नाट्य समारोह सम्पन्न हुआ। जिसमें भोपाल की रंग संस्थाओं अविराम जनकल्याण एवं पिंकबर्ड सोशियो एवं कल्वरल समिति के कलाकारों ने भी अपनी उपस्थिति दर्ज करयी। चार दिवसीय इस नाट्य समारोह का प्रारंभ अनुकृति रंग मण्डल कानपुर के कलाकारों द्वारा नाटक मामूली आदमी के मंचन से हुआ। प्रसिद्ध लेखक अशोक लाल द्वारा लिखित इस नाटक का निर्देशन वरिष्ठ रंगकर्मी एवं कंजूस मक्खीचूस, असुर 2 जैसी हिट फ़िल्म वेबसीरीज में महत्वपूर्ण किरदार निभा चुके अभिनेता डॉ. ओमेन्द्र कुमार ने किया।

नाटक में दिखालाया गया कि महापालिका के दफ्तर में बड़े बाबू ईश्वर चंद्र अवस्थी (महेन्द्र धुरिया) सीधे सादे, ईमानदार लेकिन सिद्धांतों पर



चलने वाले इंसान हैं पत्नी के न रहने पर उन्होंने अपने बेटे उमेश (दीपक राही) का जीवन संवारने में अपनी सारी उम लगा दी। जैसा कि आमतौर पर होता है शादी के बाद उमेश अपनी पत्नी रमा (दीपिका) व बेटे स्वप्नेश के साथ अपनी एक अलग ही दुनिया में व्यस्त हो गया। जबकि ईश्वर चंद्र का जीवन घर और दफ्तर के बीच ही सिमटावा चल गया। रिटायरमेंट करीब आते देखा अवस्थी जी को अकेलेपन का एहसास होता है,

वह दफ्तर के मस्तमौला साथी खरे (विजयभान सिंह) का साथ पाने की कोशिश करते हैं मगर उन्हें वो खुशी नहीं मिलती जिसकी उन्हें तलाश थी। दफ्तर की एक कलर लक्ष्मी (संध्या सिंह), जो कि बेहद खुश मिजाज है, ईश्वर चंद्र लक्ष्मी से उसके खुश रहने का राज जानने की कोशिश करते हैं, और यहीं उन्हें हासिल होता है खुशहाल जीवन का सूत्र।

(शेष भाग पेज 2 पर)

## वरिष्ठ पत्रकार निर्मल मंगवानी हुए प्रदेश स्तरीय पत्रकारिता सम्मान से सम्मानित

खंडवा, रंग संस्कृति प्रतिनिधि। ऐतिहासिक नगरी बुरहानपुर में सशक्त पत्रकार समिति, यूनाइटेड प्रेस आर्गनाइजेशन और राष्ट्रीय पत्रकार मोर्चा के संयुक्त तत्वावधान में सम्पन्न हुये प्रदेश स्तरीय पत्रकारों के महासम्मेलन स्टेट मीडिया मीट 2024 (मीडिया वर्कशॉप) एवं पदम विभूषण पंडित माखनलाल चतुर्वेदी राज्य स्तरीय पत्रकारिता सम्मान समारोह में सिंधी समाज के एक मात्र वरिष्ठ पत्रकार निर्मल मंगवानी (दैनिक गंगा अटल व्यूरो चीफ) को बुरहानपुर स्थित प्रसिद्ध उत्सव होटल के विशाल सभाग्रह में 10 विवरण की रंगबि-



रंगी फूलों की माला से बनाये गये भव्य मंच पर सआदर आमंत्रित कर मुख्य अतिथि श्री श्रीवर्धन त्रिवेदी (देश के प्रख्यात काइम सीनियर एंकर एबीपी न्यूज सनसनी नोएडा), श्री शर्मस ताहिर खान (एसोसिएट एडिटर आज तक चौनल नोएडा), श्री सईद अंसारी (सीनियर एंकर आज तक चौनल नोएडा), डीजियाना ग्रुप के एडिटर रिजवान अहमद सिंहीकी, सांसद श्री ज्ञानेश्वर पाटिल, विधायक बुरहानपुर श्रीमती अर्वना चिढ़ीस, पूर्व विधायक श्री बाबूर सुरेन्द्रसिंह, महापौर श्रीमती माधुरी अतुल पटेल, युवा नेता श्री हर्षवद्धनसिंह चौहान, श्री आनंद प्रकाश चौकसे (संचालक मेंट्रोविजन एकड़मी), आल इंज वेल हास्पिटल, बुरहानपुर), वरिष्ठ पत्रकार जय नागडा, प्रमोद रिसन्हा आदि द्वारा प्रदेश भर के पत्रकारों की मौजूदगी में अभिनन्दन पत्र एवं स्मृति विन्ह मेंट कर सम्मानित किया गया। मीडिया कार्यशाला में वरिष्ठ सम्पादकों ने पत्रकारों में वैवारिक समानता बढ़ाने और समाज को सकारात्मक दिशा देने के लिए टिप्पणी दियो। वही वरिष्ठ पत्रकार भुवनेश सेंगर ने आगामी दिनों में इंदौर में नेशनल मीडिया मीट कराने की घोषणा की।

## प्रदेश में प्रभावशील हुई आदर्श आचार संहिता

भोपाल। मुख्य निर्वाचन पदाधिकारी श्री अनुपम राजन ने कहा है कि भारत निर्वाचन आयोग द्वारा लोकसभा निर्वाचन 2024 की तारीखों की शनिवार को घोषणा कर दी गई है। इसके साथ ही प्रदेश में आदर्श आचार संहिता भी पूरी तरह से प्रभावशील हो गई है, जिसका सख्ती से पालन कराया जाएगा।

श्री राजन ने बताया कि प्रदेश में 4 चरणों में चुनाव प्रक्रिया संपन्न होगी। पहले चरण के लिए मतदान 19 अप्रैल, दूसरे चरण के लिए 26 अप्रैल, तीसरे चरण के लिए 7 मई और चौथे चरण के लिए मतदान प्रक्रिया 13 मई को सम्पन्न होगी। सभी चरणों की मतगणना के परिणाम एक साथ 4 जून 2024 को घोषित किए जाएंगे।

श्री राजन ने बताया कि पहले चरण में 6 लोकसभा संसदीय क्षेत्रों सीधी, शहडोल, जबलपुर, मंडला, बालाघाट एवं छिंदवाड़ा में 19 अप्रैल 2024 को मतदान होगा। पहले चरण के लिए अधिसूचना 20 मार्च को जारी होगी। इसी दिन से नामांकन पत्र दाखिल किये जाएंगे। नामांकन पत्र दाखिल करने की अंतिम तिथि 27 मार्च है। 28 मार्च को नामांकन पत्रों की स्कूली की जाएगी। प्रत्याशी 30 मार्च तक अपने नाम वापस ले सकेंगे। मतदान 19 अप्रैल को होगा।

दूसरे चरण में 7 लोकसभा संसदीय क्षेत्रों दीकमगढ़, दमोह, खजुराहो, सतना, रीवा, होशंगाबाद एवं बैतूल में 26 अप्रैल 2024 को मतदान होगा। इस चरण के लिए अधिसूचना 28 मार्च को जारी होगी। इसी दिन से नामांकन पत्र दाखिल किए जाएंगे। नामांकन पत्र दाखिल करने की अंतिम तिथि 4 अप्रैल है। नामांकन पत्रों की स्कूली 5 अप्रैल को की जाएगी। प्रत्याशी 8 अप्रैल तक अपने नाम वापस ले सकेंगे। मतदान 26 अप्रैल को होगा।

तीसरे चरण में 8 लोकसभा संसदीय क्षेत्रों मुरैना, भिंड, जवालियर, गुना, सागर, विदिशा, भोपाल एवं राजगढ़ में 7 मई 2024 को मतदान होगा। इस चरण के लिए अधिसूचना 12 अप्रैल को जारी होगी। प्रत्याशी 19 अप्रैल तक नामांकन पत्र जमा कर सकेंगे। 20 अप्रैल को नामांकन पत्रों की स्कूली की जाएगी। प्रत्याशी 22 अप्रैल तक अपने नाम वापस ले सकेंगे। मतदान 7 मई को होगा।

इसी प्रकार चौथे चरण में 8 लोकसभा संसदीय क्षेत्रों देवास, उज्जैन, मंदसौर, रतलाम, धार, इंदौर, खरगोन एवं खंडवा में 13 मई 2024 को मतदान होगा। इस चरण के लिए अधिसूचना 18 अप्रैल को जारी होगी। प्रत्याशी 25 अप्रैल तक नामांकन पत्र जमा कर सकेंगे। 26 अप्रैल को नामांकन पत्रों की स्कूली की जाएगी। प्रत्याशी 29 अप्रैल तक अपने नाम वापस ले सकेंगे। मतदान 13 मई को होगा।

श्री राजन ने बताया कि लोकसभा निर्वाचन कार्यक्रम की घोषणा के साथ ही राज्यस्तरीय मीडिया सर्टिफिकेशन एवं मॉनीटरिंग कमीटी (स्टेट लेवल एमसीएमसी) द्वारा न्यूज चौनलों पर प्रसारित होने वाले विज्ञापन एवं समाचारों पर निगरानी रखने के लिये जनसम्पर्क अधिकारियों की टीम 24 घण्टे नियाह रखेगी। मध्यप्रदेश संघर्षण अधिनियम के अंतर्गत सरकारी/सार्वजनिक/निजी संघर्षण पर अनाधिकृत विरूपण हटाने के लिए नियत सीमा में कार्यवाही के निर्देश दिए गए हैं। टीमों का गठन किया जाकर अंतर्राज्यीय नाकों पर अवैध शराब, नगद राशि और मादक पदार्थों के परिवहन पर सख्त निगरानी रखी जा रही है।

राष्ट्रीय नाट्य समारोह, कानपुर

(पैज 1 का शेष भाग )

बारुद के धमाकों के बीच नफरत और मोहब्बत की जंग 'राष्ट्रीय नाट्य समारोह में दूसरे दिन टेररिस्ट की प्रेमिका का शानदार मंचन'

अनुकृति रंगमंडल कानपुर द्वारा आयोजित राष्ट्रीय नाट्य समारोह में दूसरे दिन अनुकृति रंगमंडल कानपुर के कलाकारों ने नाटक टेररिस्ट की प्रेमिका का शानदार मंचन किया। अभी हाल में ही राष्ट्रपति से सम्मानित लेखक पाली भूपिंदर सिंह के इस नाटक का निर्देशन डॉ. ओमेन्द्र कुमार ने किया।

संवेदनशील संवाद, सर्पेंस और धिल से सजे इस नाटक की नायिका अनीत (संध्या सिंह) प्रकृति से प्रेम करती है। उसका विवाह पुलिस अफसर देवराज सिंह (विजयभान सिंह) से होता है। देव की पोस्टिंग पहाड़ी इलाके में है, अनीत खुश होती है कि आसमान छूते पहाड़, देवदार के वृक्ष, सफेद बादलों के बीच खूबसूरत जीवन का उसका सपना शायद सच हो गया, लेकिन यहाँ गोलियों के धमाके उसे निराशा करते हैं। उसे पता चलता कि यह इलाका आतंक प्रभावित क्षेत्र है।

तभी कहानी में प्रवेश होता है एक

अजनबी (दीपक राज राही) का अजनबी यह बताता है कि देव ने किस तरह उसका पता जानने के लिए उसकी प्रेमिका नीलू को पांच दिन हिरासत में रखा, बुरी तरह उसे दार्चर किया। और अंत में तकलीफ की इंतहा होने पर पुलिस हिरासत में ही नीलू ने अपनी जान दे दी। अनीत के किरदार को संध्या सिंह ने बहुत ही शिद्दत के साथ जीवंत किया। अन्य कलाकारों का अभिनय भी सहज, स्वाभाविक था।

राम को भक्ति से मिल शक्ति का समर्थन

अनुकृति रंगमंडल कानपुर द्वारा आयोजित राष्ट्रीय नाट्य समारोह में तीसरे दिन अनुकृति कानपुर के कलाकारों ने नाटक राम की शक्ति पूजा के मंचन से पूरा माहौल राम मय बना दिया। सूर्यकांत त्रिपाठी निराला की यह कविता राम-रावण युद्ध की पृष्ठभूमि पर आधारित है। युद्ध के दौरान एक दिन राम यह देख कर विंतित होते हैं कि उनके अचूक बाण लक्ष्य भट्ट हो रहे हैं। रावण की सेना उत्साहित है तो वहीं राम और उनकी सेना बहुत खिंचन और मायूसा पूजा के अंतिम चरण में शक्ति (माँ दुर्गा) राम की परीक्षा लेने के लिए



अंतिम फूल बुरा लेती हैं। राम बहुत निराश हो जाते हैं लेकिन फिर वह विभीषण से कहते हैं कि उनकी माँ उन्हें कमल नयन कहा करती थीं। वह खोये हुए कमल के स्थान पर अपना एक नयन देवी को अर्पित कर देंगे। जैसे ही वह देवी को अपनी ओँख चढ़ाने को होते हैं, शक्ति प्रकट होकर राम का हाथ पकड़ लेती हैं। माँ प्रसन्न हो राम को विजयी होने का आशीर्वाद देती और राम के शरीर में विलीन हो जाती हैं। नाट्य समारोह की दूसरी प्रस्तुति थी पिंक बैड सोशियो कल्वरल सोसाइटी और ड्रामेबाज समिति

मोपाल का नाटक पंचलेट नाटक की मूल कहानी फणीश्वर नाथ रेनू की है जबकि नाट्य स्पांतरण सुनील राज ने किया। बुंदेली अनुवाद व सहायक निर्देशक आरती विश्वकर्मा, निर्देशक अनुप शर्मा का था। नाटक में मुख्य पात्र सुनील राज ने गोधन के रूप में, नायिका मुनरी, आरती विश्वकर्मा, और अन्य कलाकार थे। सार्थक त्रिपाठी, अनन्द अहीरवार, ओशिन श्रीवास्तव, रोहित पटेल, विभांशु खरे, संतोष पटित के अलावा पीरूष सैनी, आधार नामदेव, मोहित भित्रा, ओशिन

श्रीवास्तव, हिमांशु प्रजापति अमन, प्रियांश, हर्ष राज, कमलेश दुबे आदि ने अभिनय किया।

दिल से न निभाये रिश्ते रह जाते आधे अधूरे 'मोहन राकेश' के कालजयी नाटक आधे अधूरे के साथ हुआ राष्ट्रीय नाट्य समारोह का समाप्ति'

अनुकृति रंगमंडल कानपुर द्वारा संस्कृति मंत्रालय भारत सरकार के सहयोग से मर्चेंट चैंबर आइटोरियम सिविल लाइंस में आयोजित राष्ट्रीय नाट्य समारोह का समाप्ति मोहन राकेश के कालजयी नाटक आधे अधूरे के मंचन के साथ हुई। अविराम जन कल्याण, मोपाल की इस नाट्य प्रस्तुति का निर्देशन सुनील राज ने किया। नाटक में साक्षी के चरित्र के जीवन के कशमकश को आरती विश्वकर्मा ने बहुत ही शिद्दत से जीवंत किया। बड़ी बेटी बिन्नी व छोटी किन्नी के किरदार को ओशिन श्रीवास्तव और अनन्द अहीरवार ने बखूबी निभाया। बेटे अशोक के चरित्र को विभांशु खरे ने बेहद सहज भाव से नाकार किया।

## श्री संतोष चौबे परम विशिष्ट साहित्य विभूषण सम्मान से हुए अलंकृत

मोपाल। श्री संतोष चौबे, वरिष्ठ कवि तथा कथाकार कुलाधिपति, रबीन्द्रनाथ टैगोर विश्वविद्यालय एवं निदेशक, विश्व रंग को उनके समग्र साहित्यिक अवदान के लिए इंडिया नेटबुक्स तथा बीपीए फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावधान में नई दिल्ली में आयोजित गरिमामय अलंकरण समारोह में 'परम विशिष्ट साहित्य विभूषण सम्मान' (महाकवि कालिद. इस सम्मान) से अलंकृत किया गया। ज्ञात हो कि इंडिया नेटबुक्स देश का प्रतिष्ठित प्रकाशन संस्थान है।

इस अवसर पर वरिष्ठ कथाकार ममता कालिया, चित्रा मुदगल, सूर्यबाला, नासिरा शर्मा, वरिष्ठ पत्रकार

श्री राहुल देव, मध्यप्रदेश साहित्य अकादमी के निदेशक डॉ. विकास दवे, वरिष्ठ व्याख्यकार डॉ. प्रेम जनमेजय, एन.बी.टी. के संपादक श्री ललित लालित्य, डॉ. गिरीश पंकज, श्री हरि सुमन बिष्ट, उत्तर प्रदेश टिङ्की संस्थान से अनिता दुबे, बीपीए फाउंडेशन एवं इंडिया नेटबुक्स के डॉ. संजीव कुमार, श्रीमती मनोरमा, श्रीमती कामना एवं कुमार तनुज सहित बड़ी संख्या में साहित्यकारों की रवनात्मक भागीदारी रही। इस आयोजन में डॉ. जगहर कनविट, सलाहकार प्रवासी भारतीय साहित्य एवं संस्कृति शोध केन्द्र रबीन्द्रनाथ टैगोर विश्व विद्यालय को पुष्पा देवी



अवस्थी साहित्य विभूषण सम्मान से सम्मानित किया गया। लघुकथा साहित्य के क्षेत्र में श्रीमती कांता राय, समन्वयक प्रवासी भारतीय साहित्य एवं संस्कृति शोध केन्द्र रबीन्द्रनाथ टैगोर विश्व.

विद्यालय को इंडिया नेट बुक्स साहित्य रत्न सम्मान लघु कथा साहित्य के लिये प्रदान किया गया।

उल्लेखनीय है कि संतोष चौबे को पूर्व में अनेक राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय समानों से

सम्मानित किया गया है। जिनमें उपन्यास (सपनो की दुनिया में ब्लैक होल) के लिये द्राक्षा रत्न सम्मान 2024, कविता (कहीं और सच होंगे सपने) के लिए मध्यप्रदेश साहित्य परिषद का दुष्यंत कुमार पुरस्कार, आलोचना (कला की संगत) के लिए स्पंदन आलोचना सम्मान, अनुवाद (मास्को जायरी) के लिए मध्यप्रदेश राष्ट्रभाषा प्रवार समिति का पुरस्कार एवं उपन्यास (जलतरंग) के लिए शैलेश मटियानी तथा अन्तरराष्ट्रीय वैली ऑफ वर्ड्स पुरस्कार प्राप्त हुए हैं। समग्र साहित्यिक अवदान के लिए उन्हें राष्ट्रीय दुष्यंत एवं शिवमंगल सिंह सुमन अलंकरण भी प्राप्त हुए हैं।

## आगामी त्योहारों को लेकर शांति समिति की बैठक संपन्न

जबलपुर कलेक्टर श्री दीपक सक्सेना और पुलिस अधीक्षक श्री आदित्य प्रताप सिंह द्वारा पुलिस कंट्रोल रूम में शांति समिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक में आगामी समय में होने वाले होली, रंग पंचमी, रामनवमी, रमजान, ईद-उल-फितर आदि पर्वों को शांति और सौहार्दपूर्ण वातावरण में मनाने के संबंध में आवश्यक चर्चा की गई। समिति के सदस्यों ने कहा कि सभी धार्मिक पर्वों में जैसा प्रशासन का सहयोग मिलता है वैसा मिलता रहे। रमजान के दौरान रातों में मस्जिद में

आने-जाने में सुविधा हो इसके लिये विशेष व्यवस्था की आपेक्षा की गई। रामनवमी के दौरान पूजा के पूर्व सफाई व्यवस्था पर विशेष ध्यान दिया जाये। कलेक्टर श्री सक्सेना ने कहा कि सभी धार्मिक पर्वों को शांति और सौहार्द पूर्ण वातावरण में मनाये। समिति के सदस्यों ने जो मांग की हैं उनपर विशेष ध्यान दिया जायेगा। उन्होंने कहा कि स्वच्छता बनाये

रखना सभी का दायित्व है। पहली बात गंदगी कम करें और दूसरी बात उसकी सफाई समय पर कर ली जाये। उन्होंने कहा कि नगर निगम में सफाई कर्मी सीमित हैं, इसलिये सफाई को लेकर माहौल बनाये और गंदगी न करें। धार्मिक स्थलों के आस-पास नगर निगम आवश्यक सफाई व्यवस्था सुनिश्चित करेगा। साथ ही बिजली, पानी व राशन समय

पर मिल जाये यह भी सुनिश्चित किया जायेगा। उन्होंने कहा कि रमजान, होली, नवरात्रि आदि पर्व परम्परा के अनुसार अच्छे वातावरण में मनाया जायेगा। पुलिस अधीक्षक श्री आदित्य प्रताप सिंह ने कहा कि आगामी त्योहारों को लेकर थाना स्तर पर शांति समिति की बैठक शीघ्र होगी।

## आईसेक्ट द्वारा संचालित प्रोजेक्ट अम्बर का जेनेरेशन इंडिया के सौजन्य से एलुम्नाई कनेक्ट प्रोग्राम का आयोजन

भोपाल। आईसेक्ट द्वारा जेनेरेशन इंडिया तथा एनएसडीसी के सौजन्य से संचालित किए जा रहे प्रोजेक्ट अम्बर (एकसीलेरेटेड मिशन फॉर बेटर एरप्लन यमेंट एंड रिटेंशन) में प्रशिक्षण प्राप्त कर चुके प्रतिभागियों के लिए स्कॉप ग्लोबल रिकल्स यूनिवर्सिटी के वनमाली सभागार में मंगलवार, दिनांक 12 मार्च को, ग्रन्जुएशन सेरेमनी और एलुम्नाई कनेक्ट का आयोजन किया गया। इसमें आईसेक्ट के अलावा सेवक सोशल तथा फ्यूचर शैप से प्रशिक्षण प्राप्त युवा समिलित हुए जो आज विभिन्न कम्पनियों में कार्यरत हैं।

बतौर मुख्य अतिथि पीएसएससीआईवीई के

ज्वाइंट डायरेक्टर, डॉ. दीपक पालीवाल और प्रोफेसर वीएस मेहरोत्रा मौजूद रहे। वहीं विशिष्ट अतिथियों में स्कॉप ग्लोबल रिकल्स यूनिवर्सिटी (एसजीएसयू) के कुलाधिपति डॉ. सिद्धार्थ चतुर्वेदी, कुलपति डॉ. अजय भूषण, जेनेरेशन इंडिया फाउंडेशन के वाइस प्रेसिडेंट विकास लाल, सीनियर रिजनल मैनेजर, नीलेश धोब्ले, एनएसडीसी के स्टेट एंजेजमेंट ऑफिसर विवेक प्रताप सिंह चौहान तथा आयुश नंदा मौजूद रहे। इसके अलावा आईसेक्ट के एसोसिएट जनरल मैनेजर अभिषेक गुप्ता, नेशनल हैंड-पीएम के -रिकल डेवलपमेंट, सौरभ पाण्डेय और रोजगार मंत्रा के हेड उठीपन चर्जी उपस्थित रहे।



इस दौरान अपने वक्तव्य में दीपक पालीवाल ने युवाओं को कौशल के महत्व प्रताप सिंह चौहान तथा आयुश नंदा मौजूद रहे। इसके अलावा आईसेक्ट के एसोसिएट जनरल मैनेजर अभिषेक गुप्ता, नेशनल हैंड-पीएम के -रिकल डेवलपमेंट, सौरभ पाण्डेय और रोजगार मंत्रा के हेड उठीपन चर्जी उपस्थित रहे।

और प्लेसमेंट की प्रक्रिया को अधिक सहज और आसान बनाया जा सके। आगे उन्होंने कहा कि युवाओं के लिए सीखाते रहना बहुत आवश्यक है। डॉ. सिद्धार्थ चतुर्वेदी ने अपने वक्तव्य में सभी प्रशिक्षणाधिकारियों को शुभकामनाएँ देते हुए कहा कि करियर को नई ऊर्जाएँ पर ले जाने के लिए आपको स्वयं

से हर दिन, हर सप्ताह और हर माह यह सवाल करना चाहिए कि क्या इस दौरान आपने कुछ नया सीखा। इसके अलावा उन्होंने जेनेरेशन इंडिया फाउंडेशन का आईसेक्ट के साथ जुड़ने के लिए धन्यवाद दिया और वालिटी को लेकर उनके कार्य की सराहना की।

डॉ. अजय भूषण ने कौशल विकास के महत्व पर चर्चा करते हुए छात्रों को एसजीएसयू के बारे में और यहां संचालित किए जा रहे कोर्सेज की विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने बताया कि कौशल विश्वविद्यालय आपको अनूठा अवसर प्रदान करता है जहां आप काम करते हुए अपनी शिक्षा को पूरा कर सकते हैं।

## पीएम श्री वायु सेवा और हेली सेवा लोगों को संस्कृति से जोड़ने का अनूठा प्रयास

जबलपुर। प्रदेश के लोक निर्माण मंत्री श्री राकेश सिंह ने कहा कि प्रदेश में प्रारंभ हुई पीएम श्री पर्यटन वायु सेवा एवं पीएम श्री धार्मिक पर्यटन हेली सेवा को प्रदेश के नागरिकों को देश की संस्कृति और अध्यात्म से जोड़ने का अनूठा प्रयास बताया है। श्री सिंह ने कहा कि ये दोनों सेवायें जहां प्रदेश के पर्यटन के प्रमुख केन्द्रों एवं धार्मिक स्थलों के लिए बेहतर कनेक्टिविटी प्रदाय करेंगी, वहीं लोगों को संस्कृति और परंपराओं से जुड़ने का अवसर भी उपलब्ध करायेगी।

लोक निर्माण मंत्री श्री सिंह गुरुवार को पीएम श्री पर्यटन वायुसेवा एवं पीएम श्री धार्मिक पर्यटन सेवा के शुभारंभ पर झुमना एयरपोर्ट जबलपुर में आयोजित स्वागत का कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। प्रदेश में इन सेवाओं की शुरूआत मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने आज गुरुवार को स्वागत कर रहे थे। प्रदेश में इन सेवाओं की शुरूआत मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव का आभार व्यक्त करते हुये कहा कि इन सेवाओं के माध्यम से जबलपुर, रीवा, सतना, चित्रकूट, ग्वालियर, उज्जौन, इंदौर और भोपाल और दतिया जैसे शहर एक दूसरे से वायुसेवा से जुड़ जायेंगे। उन्होंने बताया कि इन शहरों के अलावा कई और ऐसे शहरों का चयन किया जा रहा है। जहां हेली सेवा उपलब्ध कराई जायेगी। श्री सिंह ने कहा कि आज इन सेवाओं की



शुरूआत पर जबलपुर सहित समूचे महाकौशल अंचल के निवासियों को बधाई दी। उन्होंने कहा कि जब प्रदेश का नेतृत्व महाकाल के अनन्य भारत डॉ. मोहन यादव के हाथ में हो एवं प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी के नेतृत्व में देश में सांस्कृतिक वैभव चरम पर हो तब यह स्वभाविक ही है कि प्रदेश और देश में धार्मिक और सांस्कृतिक गतिविधियां बढ़ना ही है। श्री सिंह ने कहा कि पर्यटन की दृष्टि से लोगों को सुविधायें कैसे मिल सकती हैं, लोग पर्यटन स्थलों को जाने, एक दूसरे की

विधिवत शुरूआत हुई है, अगले कुछ दिनों में पूरी तैयारियों के साथ यह नियमित वायु सेवा के रूप में प्रारंभ होगी और जो पर्यटन के साथ-साथ लोगों के आवागमन की आवश्यकताओं को भी पूरा करेगी। लोग समय पर अपने गंतव्य पर पहुंच सकेंगे और मध्यप्रदेश विकास की दृष्टि से कितना आगे बढ़ चुका है, इसको भी महसूस कर सकेंगे। श्री सिंह ने कहा कि इन सेवाओं को आगामी समय में और बेहतर बनाने के तथा इंटरस्टेट कनेक्टिविटी बढ़ाने के प्रयास भी किये जायेंगे। इस अवसर पर प्रदेश की लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी मंत्री श्रीमती संपत्तिया उड़ीके ने अपने संबोधन में पीएम श्री पर्यटन वायुसेवा और पीएम श्री धार्मिक पर्यटन हेली सेवा की शुरूआत को प्रदेश वासियों खासतौर पर महाकौशल क्षेत्र के निवा सियों के लिए बड़ी सौगत बताया।

## बाल भवन के बच्चों को कराया गया प्राकृतिक स्थानों का भ्रमण

जबलपुर। भारत सरकार के एप्को संस्थान तथा आयुक्त महिला बाल विकास संचालनालय भोपाल के बच्चों के लिए पर्यावरण संरक्षण की शिक्षा देने की जिम्मेदारी संभागीय बाल भावन को भी दी दी है। इस सिलसिले में संयुक्त संचालक महिला बाल विकास श्रीमती शशि श्याम उड़ीके के मार्गदर्शन में 50-50 बच्चों के दल को प्राकृतिक दृष्टि से अध्ययन योग्य चार स्थान कचनार सिटी उद्यान, विजय नगर स्थित भारत सरकार के बन्य जीव संग्रहालय, नर्मदा ग्रीन फाउंडेशन के लर्नहेट्टाप स्थित नारियल उत्पादन केंद्र तिलवारा तथा नर्मदा नदी के किनारे स्थित लुमिनस चश्नों से युक्त लर्नहेट्टाप का 13 और 14 मार्च को भ्रमण कराया गया। भ्रमण के दौरान विषय विशेषज्ञ के रूप में सहायक संचालक महिला एवं बाल विकास कविता येडे, श्री अनिल पचौरी तथा वन्य प्राणी संरक्षण केंद्र के वैज्ञानिकों ने बच्चों को प्राकृतिक वातावरण के संरक्षण एवं इकोसिस्टम की जानकारी दी। भ्रमण कार्यक्रम में श्रीमती विजय लक्ष्मी अरयर, डॉ. शिवांगा सुल्लेहर, डॉ. रेणु पाठें, श्रीमती मोहिनी मोधे, श्री देवेंद्र यादव, श्रीमती मीना सोनी, एवं श्री टेकराम डेहरिया की भूमिका महत्वपूर्ण रही है। मध्य प्रदेश सरकार के उपक्रम मध्य प्रदेश ट्रिंगम बोर्ड के सहयोग से, परिवहन एवं भोजन व्यवस्था की गई थी।



# सम्पादकीय



## समय है नया भारत बनाने का



यतीन्द्र अत्रे

लोकसभा चुनाव 2024 का बिगुल बज चुका है। चुनाव आयोग द्वारा मतदान और उसके बाद मतगणना की तिथि निश्चित कर दी गई है। सात चरणों में होने वाले इस मतदान महासंग्राम का आरंभ 19 अप्रैल से होकर एक जून को संपन्न होगा। 81 दिनों के लिए आचार संहिता लागू होने के साथ ही लोकार्पण, उद्घाटन का सिलसिला थम गया है साथ ही कोई नीतिगत निर्णय भी अब नहीं लिए जा सकेंगे। लोकसभा चुनाव को निर्भीक एवं शांतिपूर्ण संपन्न कराने के उद्देश्य से जगह-जगह पुलिस प्रशासन द्वारा अधिकारियों और जवानों के साथ पलौंग मार्च आरंभ हो गया है। यानी कि गड़बड़ी फैलाने वालों की अब खोर नहीं। इधर प्रमुख दलों के रूप में चर्चित भाजपा की अगुवाई वाले एनडीए और कांग्रेस की विचारधारा से प्रभावित इंडिया (INDA) के मध्य संग्राम की तैयारी आरंभ हो चुकी है। भाजपा धारा 370 और विकास रथ के साथ 400 सीटों का दावा कर रही है, वहीं कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने 66 दिनों की भारत जोड़े न्याय यात्रा के द्वारा देश के युवाओं, महिलाओं और बुजुर्गों से संपर्क किया है। अब मध्यप्रदेश की बात करें तो यहां पिछले परिणाम के आधार पर प्रदेश की 29 लोकसभा सीटों में से 28 भाजपा के पास रही हैं, मात्र एक सीट से कांग्रेस को संतोष करना पड़ा था। आंकड़ों के अनुसार प्रदेश में 16 लाख मतदाता पहली बार अपने मत का प्रयोग करेंगे। दिग्गज नेताओं के साथ पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान भी विदिशा से मैदान में हैं तो व्हीडी शर्मा खजुराहो सीट से जीत के प्रति आश्वस्त हैं। हालांकि भाजपा ने सभी 29 सीटों पर अपने उम्मीदवारों की घोषणा कर दी है जबकि समाचारों के अनुसार कांग्रेस ने मात्र 10 सीटों पर अभी तक अपने उम्मीदवारों को कमान सौंपी है। ऊंट किस करवट बैठेगा यह तो समय ही बताएगा। प्रदेश का मतदाता तय करेगा। बहरहाल इस चुनाव में क्या नया होगा इसके कुछ प्रमुख बिंदुओं पर नज़र डालें तो सूची में सबसे ऊपर हम पाएंगे कि इस बार 85 वर्ष पार कर गए मतदाताओं के लिए चुनाव आयोग ने उनके सम्मान स्वरूप निवास स्थान से डाक मत पत्र के द्वारा मत प्रयोग करने की सुविधा प्रदान की है। चुनाव आयोग की इस पहल से निश्चित रूप से इस बार मतदान का प्रतिशत बढ़ने वाला है। वे प्रत्रकार साथी भी डाक मत पत्र का प्रयोग कर पाएंगे जो चुनाव कवरेज के लिए अपने निधारित बूथ से दूर होंगे। इस बार सबसे बड़ी एवं महत्वपूर्ण बात यह होगी कि चुनाव इको फ्रेंडली संपन्न कराए जाएंगे जिसमें कागज का उपयोग कम से कम होगा, वहीं प्रयोग में लाये जाने वाले वाहन भी इको फ्रेंडली होंगे। इस बीच देश का मतदाता मूकदर्शक बना हुआ अपने मत प्रयोग का इंजार कर रहा है। यदि हम यह कहें कि हार-जीत का प्रभाव सिफर राजनीतिक पार्टियों तक सीमित होता है तो यह सिफर हमारे लिए मात्र एक छलावा होगा। और करेंगे तो पाएंगे कि इससे देश के दृष्टिकोण पर प्रभाव पड़ेगा। लगभग एक अरब 44 करोड़ भारतवासियों की उम्मीदें इससे जुड़ी होंगी, अब यह तय करना होगा कि एक स्थिर सरकार के साथ विश्व में तीसरी इकोनामी शक्ति बनने और देश में विकास की नई तस्वीर बनाते हम देखना चाहेंगे या मिली जुली सरकार के साथ देश को अस्थिरता की ओर ले जाने के भागीदार होंगे। चूंकि देश हमारा है तो निर्णय भी हमारा होगा।

जय हिंद जय भारत

मो. : 9425004536

## कार्टूनिस्ट हरिओम तिवारी की नज़र से...



## नींद का प्रभाव हमारे मन, स्वभाव, आचरण पर पड़ता है - महेश अग्रवाल

महेश अग्रवाल

विश्व नींद दिवस 'अच्छी नींद, स्वस्थ दिमाग, खुशहाल दुनिया' के लिए कितना जरूरी है। इसकी जागरूकता के लिए मनवा जाता है। निद्रा प्राकृतिक होता तथा उचित तथा स्वाभाविक रूप से आनी वाहिणी योगियों को निद्रा की जिस कला का ज्ञान है उसका अभ्यास बहुत सरल और उपयोगी है। यदि इस कला को कुछ संशोधन के साथ सर्वसाधारण को समझाया जाय तो यह अनन्त लाभ प्रदान करने वाली सिद्ध होगी। यह सोने की कला है। इसे अतीन्द्रिय निद्रा कह सकते हैं। बहुत कम लोगों को इस बात का ज्ञान है कि किस प्रकार सोना चाहिए। अधिकतर लोग पढ़ते या कुछ विचार करते हुए सोते हैं। सोचने की क्रिया के बीच नींद कब आती है इसका उन्हें ज्ञान नहीं। रहता। विचारों से उलझे मन के साथ सोना शरीर एवं मन के लिए लाभदायक नहीं है। परेशान एवं उलझे मन के साथ सोना अच्छा नहीं है। इस प्रकार की नींद शरीर को पूर्ण आराम नहीं पहुँचाती। थकावट इससे दूर नहीं होती। व्यक्ति को बुरे स्वप्न आते हैं, पाचन क्रिया ग्रीष्म नहीं रहती। एवं प्रातः काल उन्हें प्रफुल्लता और शक्ति का अनुभव नहीं होता। इस प्रकार की नींद एवं अवैज्ञानिक है।

आपको इस बात की शंका हो रही होगी कि नींद की क्रिया में ऐसी कौन सी बात विशेष है जिसे सीखने की आवश्यकता नींद आती है। प्रत्येक व्यक्ति को नींद आती है। सोना सबके लिए स्वाभाविक है। इसे सीखने में कोई विशेष बात नहीं है। परन्तु आप नींद के लिए कोई क्रिया की महत्वपूर्ण क्रिया है। नींद का प्रभाव हमारे मन, स्वभाव, क्रियाकलाप,

आचरण और बुद्धि पर पड़ता है। उसे उदाहरण के लिए यदि आप प्रातः जल्दी उठने की आदत डालेंगे, तो सोने के लिए दिन व्यावहारिक रूप देंगे तो आप देखेंगे कि आपका पूरा जीवन बदल रहा है। उसका प्रभाव आपके जीवन में व्यावहारिक रूप देंगे तो आप देखेंगे कि आपका पूरा जीवन बदल रहा है। उसका प्रभाव आपके जीवन से सम्बन्धित सभी बातों पर पड़ेगा। सर्वप्रथम आप अपने को ऊजावान, ताजा तथा मजबूत पाएंगे। यदि आप समयाभाव की शिकायत करते रहे हों तो अब आपको लगेगा कि दिन बहुत लम्बा है और आपके पास करने को कार्य उतने नहीं हैं। एक या दो दिन के लिए नहीं, परन्तु जीवनपर्यन्त आप ऐसी दिनवर्या बनायेंगे तो ऐसा अनुभव करेंगे। हर समय आप पूर्ण स्वस्थ रहेंगे। कठिन कार्य के बाद आपको शकान का अनुभव नहीं होगा। नींद न आने की शिकायत नहीं। रहेगी और मन हमेशा प्रसन्न और शान्त रहेगा। जीवन के प्रत्येक क्रियाकलाप में आप सफलता प्राप्त करेंगे। शर्त यही है कि आपको इस नियम का ड्राट से पालन करना होगा, तभी आप इसके परिणाम से परिवर्तित होंगे। एकमात्र यही नियम आपमें निहित सब शक्तियों को जागत करने में समर्थ होगा। आप अपनी असाधारण इच्छाशक्ति के स्वामी होंगे।

नींद को बिना किसी प्रकार का महत्व दिए प्रत्येक व्यक्ति इसे स्वाभाविक तथा साधारण क्रिया के रूप में लेता है। यह अतिशयोक्ति न होगी कि कोई भी सांसारिक व्यक्ति सोने की वैज्ञानिक विधि नहीं जानता। कोई गृहस्थ नहीं जानता कि नींद कैसे ली जाए। गृहस्थों को बहुत मेहनत करनी पड़ती है। यदि वे अतीन्द्रिय निद्रा की विधि सीख लें तो उन्हें विशेष

लाभ प्राप्त होगा। वे लोग कम समय में ही नींद पूरी कर लेंगे और अधिकतम लाभ प्राप्त कर सकेंगे। साधारणतः बिस्तर छोड़ने के बाद व्यक्ति शरीर में थकान तथा सिर में भारीपन का अनुभव करता है। कुछ व्यक्ति जागने पर सुस्ती का अनुभव करते हैं। वे बिस्तर से उठना नहीं चाहते और आधी सुप्त और आधी जागत: अवस्था में पड़े रहते हैं। बहुत से व्यक्ति ऐसे हैं जो आठ घंटे या उससे भी अधिक लम्बी नींद लेते हैं, परन्तु ऐसा अनुभव करते हैं कि उनकी नींद पूरी नहीं हुई है। साधारणतः स्वस्थ व्यक्ति के लिए आठघण्टे की नींद काफी ही नहीं है बल्कि आवश्यकता से अधिक है। कुछ लोगों को बिना ब्रोमाइड या अन्य प्रशान्तक दवाइयों के बिना नींद नहीं आती है। इस प्रकार हम देखते हैं कि जहाँ कुछ लोगों को अत्यधिक नींद लेने की समस्या है वहाँ बहुत से लोग अनिद्रा से पीड़ित हैं। कुछ लोगों को पुस्तक या उपन्यास पढ़े बिना नींद नहीं आती। स्वास्थ्य के लिए यह आदत भी खाराब है। लेट हुए पढ़ते समय आँखों पर विशेष दबाव पड़ता है। परिणामतः अधिक दबाव के कारण वे थक जाती हैं और शरीर में आलस्य आने से नींद आ जाती है। यह नींद का गलत तरीका है। कुछ लोग ऐसे हैं जिन्हें पैरों में मालिश किए बिना नींद नहीं आती है। यह विधि खाराब ही नहीं बल्कि खासकर बात से पीड़ित लोगों के लिए खातरनाक भी है। यदि व्यक्ति घर से बाहर है और ऐसी सुविधा नहीं है तो उसे नींद ही नहीं आती। यह सभी खाराब आदतें हैं और इन्हें हम निद्रा के रोग ही कहेंगे।

(लेखक के ये अपने विचार हैं)

## संदेश हमारा समझें...

### 'काव्य दीर्घा'



सम्पर्क -  
बी.ए.ई.एल.  
मो. : 9981464916

कश्मीर की न राग अलापे, पीओके पाक हमारा समझो।

यदि हमारी ओर उंगली की, तो फिर शेर दहाड़ा समझो।

सीमा पर आतंक करता, गोला बास्क भेजता रहता है।

मदद की भीख मांगता रहता, जा पड़ोसी मुल्कों से।

लिए कटोरा भटक रहा है, फिरता मारा मारा समझो।

अर्थव्यवस्था खतरे में है, होती रहती वहाँ बगावत।

तग भरोसा दुनिया का, उसकी दोगली चाल से।

मदद नहीं मिलती उसको, अपने को बेसहारा समझो।

फोड़ देंगे हम आंखों उसकी, अगर हमें दिखाई तो।

एक गोली एक दुश्मन का, यही है मेरा नारा समझो।

देख दूरंगी चाल उसकी, दिल अपना आहत होता।

सीमा पर फौजी बलिराज, जाना चाहे दोबारा समझो।

## खाद्य पदार्थों में मिलावट रोकने की मुहिम को और तेज करें - कलेक्टर रुचिका चौहान

ग्वालियर शहर की पेयजल व्यवस्था सहित सरकार की प्राथमिकता वाले कार्यक्रमों व अभियानों की हुई समीक्षा खाद्य पदार्थों में मिलावट रोकने की मुहिम को और तेज करें खाद्य पदार्थ की जाँच के लिये सेम्पल की संख्या भी बढ़ाई जाए। यह कार्य राज्य शासन की प्राथमिकता में है। इसलिए इसमें कोई ढिलाई न हो। इस आशय के निर्देश कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने ग्वालियर शहर की पेयजल आपूर्ति को सुचारू बनाए रखने के लिये पुख्ता रणनीति बनाएँ।

कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने ग्वालियर शहर की पेयजल आपूर्ति को सुचारू बनाए रखने के लिये पुख्ता रणनीति बनाने पर बल दिया। उन्होंने बैठक में मौजूद नगर निगम आयुक्त से शहर की पेयजल व्यवस्था और विकास कार्यों के बारे में विस्तार से जानकारी ली। साथ ही अपर कलेक्टर व संबंधित अन्वित विधायियों को निर्देश दिए कि ग्वालियर शहर की पेयजल आपूर्ति के लिये जलाशयों व बांधों में आरक्षित पानी की चोरी कदापि न होने पाए। मोटर पम्प इत्यादि लगाकर यदि कोई पानी निकालने की कोशिश करे तो उनके पम्प जब तक सख्त कार्रवाई करें। कलेक्टर ने कहा कि जरूरत पड़ने पर निजी जल स्रोतों व नलकूपों का भी अधिग्रहण किया जा सकता है। उन्होंने नगर निगम आयुक्त से कहा कि शहर में ग्रीष्म ऋतु के दौरान समस्यामूलक बस्तियों में नए नलकूपों का खनन भी कराएँ। श्रीमती चौहान ने कहा कि जरूरत पड़ने पर जलाशयों के डैड स्ट्रोक का पानी भी शहर

सोमवार को कलेक्टर के सभागार में आयोजित हुई बैठक में नगर निगम आयुक्त श्री हर्ष सिंह, जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री विवेक कुमार, अपर कलेक्टर श्रीमती अंजु अरुण कुमार व श्री टी एन सिंह



की पेयजल आपूर्ति के लिये लिया जा सकता है। प्रयास ऐसे हों कि शहर में पानी की किल्लत न होने पाए। उन्होंने इसी तरह घर-घर से कचरा इकट्ठा करने के लिये 100 नए वाहन खरीदने की प्रक्रिया प्रवलन में है।

**शतप्रतिशत सहरिया परिवारों को दिलाएँ पीएम जनमन अभियान का लाभ**

कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने पीएम जनमन अभियान के तहत जिले के शतप्रतिशत सहरिया परिवारों को सरकार की योजनाओं का लाभ दिलाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा आयुष्मान कार्ड, आधारकार्ड, उज्ज्वला योजना व ईकेवायसी से एक भी सहरिया व्यक्ति विषयत न रहे। साथ ही सरकार की मंशा के अनुरूप अन्य योजनाओं का लाभ भी सहरिया परिवारों को दिलाया जाए।

अग्रिं दुर्घटनाएँ न हों, इसलिए नरवाई जलाने को सख्ती से रोकें

अंतरविभागीय समन्वय बैठक में कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने कहा कि ग्रेहू की कटवई के बाद नरवाई जलाने से अकसर अग्रिं दुर्घटनायें सामने आती हैं। इसलिए नरवाई जलाने पर रोक के लिये प्रतिबंधात्मक आदेश जारी कराएँ। साथ ही सभी एसडीएम व सभी राजस्व अधिकारी क्षेत्र में नजर रखें।

निर्वाचन के लिए अधिकारी-कर्मचारियों का डाटा तत्काल प्रीज कराएँ। कलेक्टर श्रीमती रुचिका चौहान ने लोकसभा आम निर्वाचन की तैयारियों की समीक्षा के दौरान संबंधित विभागों के अधिकारियों को निर्देश दिए कि जिन विभागीय कार्यालयों ने अभी तक कर्मचारियों का डाटा अद्यतन नहीं किया है, उनके कार्यालय प्रमुख जल्द से जल्द इस काम को कराएँ। साथ ही एनआईसी से समन्वय बनाकर डाटा प्रीज करें, जिससे आयोग को जानकारी भोजी जा सके। उन्होंने यह भी कहा कि स्थानांतरण आदि की वजह से जिस क्षेत्र के सेक्टर अधिकारियों में बदलाव हुआ है वहाँ के नए सेक्टर अधिकारी जल्द से जल्द अपने क्षेत्र के सभी मतदान केन्द्रों व मतदान केन्द्रों के मार्ग का निरीक्षण कर लें।

## स्व सहायता समूह की दीदीयों को लखापति बनाना प्रधानमंत्री का संकल्प है- केन्द्रीय मंत्री सिंधिया

अशोकनगर देश के प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी द्वारा महिलाओं का आर्थिक सशक्तिकरण कर स्व सहायता समूहों की दीदीयों को स्वरोजगार के माध्यम से लखापति बनाना ही संकल्प है। महिलाएँ स्वरोजगार स्थापित कर आत्मनिर्भर बनकर विकसित भारत के संकल्प को साकार कर रही हैं। यह बात केन्द्रीय नागर विमानन एवं इस्पात मंत्री श्री ज्योतिरादित्य सिंधिया में चंदेरी बस स्टेण्ड पर आयोजित हितयाही सर्जमेलन में मुख्य अतिथि के रूप में कही। कार्यक्रम का शुभारंभ मां सरस्वती जी के समक्ष दीप प्रज्ञवलित कर किया गया। कार्यक्रम में स्व सहायता समूह की दीदी श्रीमती नरमदी ओझा एवं रेखा बरार द्वारा मंच से मेरी कहानी मेरी जुबानी के माध्यम से आजीविका मिशन के तहत संचालित स्व सहायता समूह द्वारा स्थापित स्वरोजगार के माध्यम से बनी लखापति दीदी की

कहानी बताई। साथ ही उपस्थित बहनों को स्व सहायता के माध्यम से रोजगार के लिए प्रेरित किया। लखापति दीदीयों को केन्द्रीय मंत्री श्री सिंधिया द्वारा उत्साहवर्धन कर सम्मान किया गया। केन्द्रीय मंत्री श्री सिंधिया ने कहा कि स्व सहायता समूह की दीदीयों द्वारा मेरी कहानी मेरी जुबानी के माध्यम से जो बात कही, वह महिला सशक्तिकरण की मिशाल है। विकसित भारत के सपने के पूरा करने के लिए महिलाओं को आगे आना होना जिससे भारत का नाम विश्व पद्म ऑक्टेट हो। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी द्वारा महिलाओं के डब्ले में बंद हुनर को योजनाओं की चाबी से खोला है। स्व सहायता समूह के माध्यम से महिलाओं का आर्थिक उत्थान किया है। प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी द्वारा योजनाएँ नहीं बनाई, बल्कि योजनाओं का लाभ एक-एक लाभार्थी तक पहुंचे यह



सुनिश्चित किया गया है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी द्वारा गरीब कल्याण अन्न योजना के तहत कोई भी गरीब भूखा न रहे। इस हेतु निःशुल्क राशन की सौगात दी गई। महिलाओं की धूंए के कारण कई बीमा रियों से सुरक्षा के लिए उज्ज्वला योजना के तहत निःशुल्क गैस का वितरण किया गया। उन्होंने कहा कि देश के प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी द्वारा 500 साल बाद अयोध्या में भव्य राम मंदिर का निर्माण कराकर पूरे

देशवासियों को आस्था का केन्द्र सौंपा है। उन्होंने कहा कि चंदेरी में पानी के लिए लाईन लगाती थी, तब मैंने चंदेरी वासियों के हित में सोचकर राजघाट पानी लाया। जिससे चंदेरीवासियों को न पानी की कमी रहने दी, न सङ्कट की चंदेरी में वाह स्कूल हो, मॉर्टिंग, सङ्कट हो जो जनता द्वारा मांग की जायेगी। हर मांग पूरा किया जायेगा। हितयाही सर्जमेल का किया वितरण कार्यक्रम में केन्द्रीय मंत्री श्री सिंधिया ने 07 महिला स्व सहायता समूहों को 03

लाख रुपये, पीएम जनमन आवास शहरी के तहत वीर सिंह आदिवासी, धनसिंह आदिवासी को 50-50 हजार रुपये का चौक, प्रधानमंत्री शहरी पथ विक्रेता योजना के तहत 20 हजार रुपये का चौक, नत्य फूला बाई को वन अधिकारी पद्धत, इन्ड्रभान सिंह को 06 हजार रुपये की राशि का प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि का चौक, शिवप्रसाद कुशवाह को अधिकारी अभिलेख, धन्नालाल को जाति प्रमाण पत्र, रजनी नामदेव को उज्ज्वला योजना अंतर्गत गैस सिलेण्डर, तरुण सिंह अहिंश्वार को स्प्रे मशीन का वितरण किया गया। साथ ही शौर्य दल एवं लाइली लक्ष्मी की बेटियों को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में चंदेरी विधायक श्री जगन्नाथ सिंह रघुवंशी एवं भाजपा जिला अध्यक्ष श्री आलोक तिवारी ने हितयाही सर्जमेल को संबोधित किया।

## पत्रकारिता के मूल सिद्धांतों को जीवित रखने के लिये पत्रकारिता के आचरण के मानकों का पालन जरूरी

इन्दौर पत्रकारिता के मूल सिद्धांतों को जीवित रखने के लिये पत्रकारिता के आचरण के मानकों का पालन जरूरी है। पत्रकारिता के आचरण के मानकों का पालन कर समाज में विश्वसनीयता कायम रखी जा सकती है। नया प्रेस एकट पत्रकार एवं पत्रकारिता की बेहतरी के लिए मददगार होगा। नया प्रेस एकट से पत्रकारिता के आचरण के मानकों का पालन कर समाज में हम समान प्राप्त कर सकते हैं। नया प्रेस एकट से कार्यक्रमों में वृद्धि भी होगी तथा कार्य आसान और सुविधाजनक होगा।

उक्त उद्गार अतिथियों द्वारा संभागीय जनसंपर्क कार्यशाला में व्यक्त किए गए इस कार्यशाला में वरिष्ठ पत्रकार श्री रघुवीर तिवारी भोपाल, इन्दौर प्रेस वलब के अध्यक्ष श्री अरविंद तिवारी, स्टेट प्रेस वलब के अध्यक्ष श्री प्रवीण खारीवाल और वरिष्ठ पत्रकार श्री नवनीत शुक्ला ने मुख्य वक्ता के रूप में अपने उक्त विचार व्यक्त किये।

कार्यशाला को संबोधित करते हुए श्री अरविंद तिवारी

ने कहा कि पुराने प्रेस एकट में विसंगतियां थीं। नये प्रेस एकट में इन विसंगतियों को दूर करने का प्रयास किया गया है। नया प्रेस एकट कार्य क्षमता में वृद्धि में मददगार होगा। पत्रकारिता को संरक्षण मिलेगा, पत्रकारिता की विश्वसनीयता भी बढ़ेगी। पत्रकारों को पत्रकारिता की गरिमा और आचरण का पालन करना चाहिए। उन्होंने कहा कि पत्रकारिता में विश्वसनीयता बनाए रखने के लिए जरूरी है कि हम समयबद्धता का पालन करें। निर्भय और निर्द छोड़ कर गरिमा के साथ पत्रकारिता करें। उन्होंने कहा कि एक अच्छी पत्रकारिता के लिए जरूरी है कि संवाद, संपर्क एवं सूत्र मजबूत हों। उन्होंने नई पीढ़ी के पत्रकारों से आग्रह किया कि वह समाज में सम्मान पाने के लिए बेहतर आचरण रखें। श्री तिवारी ने कहा कि भारतीय प्रेस परिषद ने प्रेस एकट में बदलाव कर अपना काम कर दिया है, पत्रकारों को भी अब अपने दायित्वों का निर्वाह पूर्ण ईमानदारी के साथ करना होगा। पत्रकारों के हितों का संरक्षण एवं कल्याण राज्य शासन का दायित्व है। राज्य शासन खुले मन से पत्रकारों



का सहयोग कर रही है।

भोपाल के वरिष्ठ पत्रकार श्री रघुवीर तिवारी ने कहा कि तकनीकी के नए युग में न्यूज का स्वरूप भी बदल रहा है। प्रसारण के तौर पर तरीके में भी तेजी से बदलाव आया है। तकनीकी के नए दौर में पत्रकारिता के स्वरूप में हमें अपनी मूल पत्रकारिता को नहीं छोना चाहिए। अपनी विश्वसनीयता को हर हाल में कायम रखना होगा। उन्होंने कहा कि पत्रकारिता के मूल्य में भी बदलाव आ रहा है। कार्य प्रणाली में भी बदलाव हुआ है। श्री रघुवीर तिवारी ने कहा कि नया प्रेस एकट नैतिक मूल्यों के संरक्षण में मददगार होगा। यह एकट हमारे कार्यों को सहज एवं सुविधाजनक

बनाएगा। उन्होंने कहा कि समाज के प्रति हमारी जवाब देही को समझते हुए स्वयं ही अपने आचरण के मानक तय करें। आचरण के मानक किसी नियम कानून से तय नहीं होते हैं, यह मानक समाज हित में हमें ही बनाना होगा। कार्यशाला को संबोधित करते हुए श्री नवनीत शुक्ला ने कहा कि पहले पत्रकार एवं पत्रकारिता के एक निश्चित सिद्धांत होते थे। पत्रकारिता मिशन थी। आज इसमें नकारात्मक बदलाव आया है। पत्रकारिता में नई चुनौतियां आज हमारे सामने आ रही हैं। उन्होंने कहा कि पत्रकारिता व्यवसाय नहीं है, इसे दिल से की जाना चाहिए। पत्रकारिता अगर दिल और दिमाग से करेंगे तो हमें

## जनसुनवाई में सुनी गई आवेदकों की समस्याएं

खारगोन। प्रत्येक मंगलवार को होने वाली जनसुनवाई की कड़ी में कलेक्ट्रेट कार्यालय में जनसुनवाई का आयोजन किया गया। इसमें अपर कलेक्टर श्री जेएस बघोल ने डिप्टी कलेक्टर सुश्री पूर्वा मण्डलोई व अन्य अधिकारियों के साथ आवेदकों की समस्याओं को सुना और संबोधित अधिकारियों को उनका त्वरित निराकरण करने के निर्देश दिए। आज की जनसुनवाई में 71 आवेदकों ने अपने समस्याओं से संबोधित आवेदन प्रस्तुत किए हैं।

जनसुनवाई में कसरावद तहसील के अहिर धामनोद के कैलाश यादव शिकायत लेकर आये थे कि उन्हें प्रधानमंत्री आवास योजना के तहत आवास नहीं मिला है। प्रधानमंत्री आवास के लिए उन्होंने 05 वर्ष पूर्व पंचायत में आवेदन भी किया था लेकिन कोई सुनवाई नहीं हुई है। कैलाश का कहना है कि घर के पास बनी नाली का गंदा पानी भी घर में आता है जिसकी सफाई भी पंचायत द्वारा नहीं कराई जाती है।

कसरावद तहसील के ग्राम भोईदा के निवासी बड़ी चावरे अपने गांव के घाटबड़िया एवं नर्मदा के बीच में चारागाह की भूमि पर संजय जायसवाल द्वारा अवैध उत्खनन किये जाने की शिकायत लेकर आए थे। बड़ी चावरे का कहना था कि अवैध उत्खनन के कारण अप्रिय घटना की संभावना बनी रहती है। कसरावद तहसील के ग्राम कठोरा के निवासी चुनौतीलाल शिकायत लेकर आए थे कि सत्यनारायण जायसवाल द्वारा गांव के शासकीय भूमि पर अवैध रूप से कब्जा कर लिया गया है और इस भूमि पर रेत का अवैध उत्खनन किया जा रहा है। अतः गांव की शासकीय भूमि से अवैध कब्जा हटवाया जाए और रेत का अवैध उत्खनन रोका जाए। खारगोन तहसील के ग्राम अदमपुरा के नानी बाई गांव में गिरी खदान आवृत्ति करने की मांग लेकर आयी थी। नानी बाई का कहना था कि उसके द्वारा अदमपुरा के सर्वे नंबर 25 में गिरी खदान के लिए आवेदन किया गया था लेकिन खनिज विभाग द्वारा उसका पक्ष सुने बगैर यह खदान किसी अन्य प्रतिभागी को आवृत्ति कर दी गई है।

## महिलाएं सीख रही हैं रेशे को सुलझाना और रंगीन करना

बुरहानपुरा जिले की महिलायें अपने कौशल को नया रूप देते हुए, आर्थिक रूप से सशक्त हो रही हैं। वे अपने घरेलू कामों के साथ-साथ अपनी आमदनी भी बढ़ा रही हैं। जिससे वे अपनी आजीविका खुशी-खुशी बढ़ावा पा रही हैं। एक जिला-एक उत्पाद अंतर्गत प्रमुख फसल केले के रेशे से महिलाएं कई आर्कषक उत्पाद तैयार कर रही हैं। इन उत्पादों की माँग लगातार बढ़ती जा रही है। केला उद्योग में नवाचार को मिलेगा बढ़ावा जिले की प्रमुख फसल केले के खाद्य पदार्थों, रेशे से निर्मित आर्कषक वस्तुओं को एक बेहतर एवं व्यापक बाजार मिले इस हेतु जिला प्रशासन द्वारा जिले में 20 एवं 21 फरवरी को बनाना फेस्टिवल-2024 आयोजित किया जा रहा है। बनाना फेस्टिवल में केले के प्रसंस्करण में तकनीक, अन्वेषण एवं बिक्री की संभावनाओं के साथ-साथ हल्दी की संभावनाओं पर भी बढ़ावा दिया जायेगा। जिससे जिले के उद्योगों में नवाचार को बढ़ावा मिलने के साथ-साथ रोजगार की माँग लगातार बढ़ती जा रही है। केले के रेशों द्वारा एक उत्पाद तैयार करने की खोती से जड़े हैं। केले की बिक्री से 1700 करोड़ रुपये का कारोबर होता है। वहीं बुरहानपुर में 2700 हेक्टेयर में हल्दी की खोती की जाती है, जिसमें 71 हजार 280 मीट्रिक टन हल्दी उगाई जाती है, हल्दी की खोती से 1125 किलोग्राम जड़े हैं तथा इसकी बिक्री का कारोबार 74.84 करोड़ रुपये का है। तैयार किये जा रहे हैं, हस्तशिल्प उत्पाद ग्राम दर्यापुर के सामुदायिक भवन में स्वयं सहायता समूह की महिलाओं को केले के रेशे से हस्तशिल्प उत्पाद उत्पाद बनाने के लिए डीएटीसीसी के प्रोडक्ट डेवलपमेंट प्रोग्राम के तहत प्रशिक्षण दिया जा रहा है। जिसमें लगभग छोती की 30 महिलाएं आगे आकर विभिन्न उत्पाद तैयार कर रही हैं। प्रशिक्षण में केले के रेशे को सुलझाना, उन्हें रंगीन करना, उन्हें पिरोते हुए आर्कषक वस्तुएं जैसे पेन स्टेंड, किरिंग, झूमर, पर्स, टोकरियाँ, कंधी होल्डर, गुड़ियाँ जैसे अन्य उत्पादों को तैयार किया जा रहा है। इन उत्पादों को बनाना फस्टीवल में रखा जायेगा। स्वयं सहायता समूह से जुड़ने के बाद मेरी आमदनी में हुई बढ़ोत्तरी प्रशिक्षण ले रही दीक्षी श्रीमति प्रजापति बताती है कि, प्रशिक्षण में हम केले के रेशों से कई उत्पाद बना रहे हैं। बारीकि के साथ हाथों से इन उत्पादों को तैयार किया जा रहा है। स्वयं सहायता समूह से जुड़ने के बाद मेरी आमदनी में भी बढ़ोत्तरी हुई है, मैंने पीएम विश्वकर्मा योजना का लाभ लेने के लिए भी आवेदन किया है। जिला प्रशासन एवं आजीविका विभान द्वारा महिलाओं को आगे बढ़ाने के लिए प्रयास किया जा रहा है। वे कहती हैं कि, स्वयं सहायता समूह से जुड़ने पर मेरे जीवन को नये पंख मिले हैं। मेरे परिवार में 7 सदस्य हैं। मैं आर्थिक रूप से सशक्त हो रही हूँ और इससे मेरे परिवार को आर्थिक मदद भी मिल रही है। मेरे साथ-साथ अन्य महिलाओं को भी समूह के माध्यम से लाभ मिल पा रहा है। पीएम विश्वकर्मा योजना के तहत किया आवेदन वहीं हितयाही श्रीमति प्रतिभा दीपक प्रजापति कहती है कि, केला फसल बुरहानपुर जिले में अधिक मात्रा में लगाई जाती है। केले के विप्स खाने में स्वादिष्ट लगते हैं। इसी केले के रेशे से हम तरह-तरह के उत्पाद बना रहे हैं।

# पॉल स्ट्रिंग T20I में 400 चौके लगाने वाले पहले खिलाड़ी

आयरलैंड की टीम ने पहले T20I मैच में अफगानिस्तान को 38 रनों से हरा दिया। इस मैच में अफगानिस्तान के कप्तान राशिद खान ने टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने का फैसला किया। आयरलैंड की टीम ने पहले बैटिंग करते हुए 149 रन बनाए, जिसके जवाब में अफगानिस्तानी टीम 111 रनों पर ऑलआउट हो गई। मैच में आयरलैंड के एक स्टार खिलाड़ी ने बड़ा कीर्तिमान बना दिया है।

पहली बार हुआ ऐसा

आयरलैंड को कप्तान पॉल स्ट्रिंग और एंड्रयू बालबर्नी ने बेहतरीन शुरुआत दिलाई। बालबर्नी 22 रन बनाकर आउट हुए। वहीं पॉल स्ट्रिंग ने 27

मेंदों में 25 रन बनाए, जिसमें 2 चौके और एक छक्का शामिल था। इसी के साथ पॉल स्ट्रिंग ने T20I में 400 चौके पूरे कर लिए। T20I में पहली बार ऐसा हुआ है कि किसी खिलाड़ी ने 400 चौके जड़े हैं। पॉल स्ट्रिंग से पहले कोई भी ये कीर्तिमान नहीं बना पाया है। पाकिस्तान के बाबर आजम दूसरे नंबर पर हैं। उन्होंने T20I में 395 चौके लगाए हैं। विराट कोहली ने 361 चौके लगाए हैं। रोहित शर्मा चौथे नंबर पर हैं। उन्होंने T20I में 359 चौके जड़े हैं।

T20I में सबसे ज्यादा चौके जड़े वाले बल्लेबाज़:

पॉल स्ट्रिंग - 401  
बाबर आजम - 395



विराट कोहली - 361

रोहित शर्मा - 359

डेविड वॉर्नर - 320

ऐसा रहा है पॉल स्ट्रिंग का करियर

पॉल स्ट्रिंग ने आयरलैंड के लिए साल 2009 में डेब्यू किया था। इसके बाद से ही

उन्होंने अपने दम पर

आयरलैंड की टीम को कई मैच जिताए हैं। उन्होंने अभी तक

135 T20I मैचों में 3463 रन बनाए हैं, जिसमें 1 शतक

शामिल है। उन्होंने T20I करियर में 401 चौके और 124 छक्के भी जड़े हैं।

आयरलैंड ने जीता मैच और अफगानिस्तान के बीच तीन T20I मैचों की सीरीज खेली जा रही है। पहले मैच में जीत दर्ज करते ही आयरलैंड की टीम ने सीरीज में 1-0 की बढ़त हासिल कर ली है। आयरलैंड के लिए हैरी टेक्टर ने सबसे ज्यादा 56 रन बनाए। लेकिन अफगानिस्तान की तरफ से कोई भी बल्लेबाज बड़ी पारी नहीं खेल पाया। टीम के लिए मोहम्मद इशाक ने सबसे ज्यादा 32 रन बनाए। आयरलैंड के लिए बेंजामिन ल्हाइट ने चार ओवर में 20 रन देकर 4 विकेट हासिल किए। उन्हें प्लेयर ऑफ द मैच अवॉर्ड दिया गया।

साभार - [indiatv.in](http://indiatv.in)

## आमिर खान मना रहे अपना 59वाँ जन्मदिन

मिस्टर परफेक्शनिस्ट कहे जाने वाले बॉलीवुड एक्टर आमिर खान 14 मार्च को अपना 59वाँ जन्मदिन मना रहे हैं। हालांकि आमिर की फिल्मों को देखकर उनकी उम्र का अंदाजा लगाना मुश्किल है कि वह 59 साल के हो चुके हैं। अपनी फिल्मों को लेकर हमेशा जागरूक रहने वाले आमिर ने फिल्म 'क्यामत से क्यामत तक' से बॉलीवुड डेब्यू किया था। ये फिल्म साल 1988 में रिलीज हुई थी और तब से लेकर अब तक आमिर के अभिनय का साफर जारी है।

अब तक आमिर खान कई सुपरहिट फिल्मों में नज़र आ चुके हैं। वहीं खास बात ये है कि हर फिल्म में आमिर का एक अलग किरदार देखने को मिलता है। बात वाहे 'गजनी' की हो 'दंगल' की या फिर 'लाल सिंह चड्ढा' की। आमिर खान हर फिल्म में अलग-अलग लुक में नज़र आते रहते हैं तो आइए आज

उनके जन्मदिन के खास मौके पर एक नज़र डालते हैं उनके अब तक के मशहूर लुक्स पर।

'लाल सिंह चड्ढा'

इस फिल्म में आमिर खान ने एक मासूम से पंजाबी लड़के का किरदार निभाया था। 50 की उम्र में उन्होंने सहजता से 20 साल के लाल का किरदार निभाकर लोगों का दिल जीत लिया था। फिल्म में उनके एकिंग के साथ-साथ उनके सरदार जी वाले लुक की भी फैस ने खूब तारीफ की थी।

'गजनी'

आमिर खान ने इस फिल्म में अपने किरदार से सबको चौका दिया था। इस फिल्म में वह अमीर बिजनेसमैन संजय सिंधानिया के रोल में नजर आए थे जो एक चुलबुली सी लड़की से प्यार करने लगता है। लेकिन एक अनहोनी की वजह से संजय को शॉर्ट टर्म मेमोरी लॉस की बीमारी लग जाती है। वह हर



बात को सिर्फ 15 मिनट तक की याद रखा पाता है। इस फिल्म में आमिर खान की बेहतरीन एकिंग के साथ-साथ उनके लुक ने भी लोगों का दिल जीत लिया था।

'दंगल'

आमिर खान की सुपरहिट फिल्म दंगल महावीर सिंह फोगट की बायोपिक फिल्म है, जो कुश्ती धैर्यपीली नीता और बबीता फोगट के पिता हैं। इस फिल्म में आमिर खान का गजब का ट्रांसफोर्मेशन देखने को मिला था। कहा जाता है कि इस रोल को

मजबूत बनाने और जीवंत करने के लिए आमिर ने अपना वजन 70 किलो से बढ़ाकर 97 किलो कर लिया था।

'पीके'

आमिर खान ने पहली बार किसी दूसरी दुनिया के प्राणी का किरदार इस फिल्म में निभाया है। इस फिल्म में आमिर की एकिंग की खूब तारीफ हुई। पीके के रोल में आमिर को इस फिल्म में भोजपुरी बोलते हुए देखा और सुना गया। 'पीके' का किरदार भी आमिर की सबसे पॉपुलर

किरदारों में से एक है।

'3 इडियट्स'

आमिर खान की फिल्म '3 इडियट्स' सुपरहिट हिट फिल्मों में से एक है। इस फिल्म के लिए आमिर ने काफी मेहनत की थी। खुद से आधी उम्र का दिखाने के लिए आमिर ने बॉडी ट्रांसफोर्मेशन कराया था। इस किरदार में बी उनके लुक को लोगों ने खूब पसंद किया था। इस फिल्म के लिए उन्होंने राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय तमाम पुरस्कार जीते।

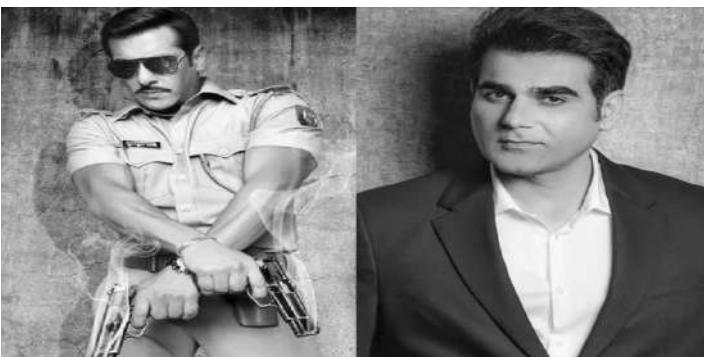
'छस अफ हिंदोस्तान'

आमिर खान की फिल्म 'छस अफ हिंदोस्तान' को लेकर भी जबरदस्त बज था। इस फिल्म में भी आमिर खान एकदम अलग लुक में नज़र आए थे।

'मंगल पांडे- द राइजिंग'

हिस्टोरिकल पीरियड मूर्ती 'मंगल पांडे' में आमिर खान मंगल पांडे के रोल में खूब जाचे भी थे।

साभार - [indiatv.in](http://indiatv.in)



फिल्म 'दंगल' को लेकर चुप्पी तोड़ी है। एक इंटरव्यू के दौरान अरबाज खान ने 'दंगल' बनने की खबर को

पक्का कर दिया है। अरबाज खान ने कहा कि जब भी सही समय होगा फिल्म 'दंगल' 4' रिलीज की जाएगी। अरबाज

## सलमान खान की फिल्म 'दंगल' फ्रेंचाइजी ने लोगों को जमकर एंट्रेने किया

बॉलीवुड इंडस्ट्री के सुपरस्टार सलमान खान की फिल्मों को लेकर फैस काफी ज्यादा एक्साइटेड रहते हैं। अब सलमान खान के फैस के लिए खुशखबरी आई है। दरअसल, सलमान खान की हिट फ्रेंचाइजी 'दंगल' के चौथे पार्ट पर बड़ा अपडेट आया है। सलमान खान की 'दंगल' फ्रेंचाइजी की तीन पार्ट ने लोगों को जमकर एंट्रेने किया है और लोग इसके चौथे पार्ट का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। अब सलमान खान के

खान ने आगे कहा कि सलमान खान और वह इस समय अपने पर्सनल प्रोजेक्ट में बिजी हैं। डायरेक्शन में वापसी को लेकर अरबाज खान ने कहा कि वह 'दंगल' 4' का डायरेक्शन करना पसंद करेंगे लेकिन अभी तक कुछ भी तय नहीं है। इसके अलावा अरबाज खान ने एली कुमार से मुलाकात की खाबरों पर कहा है कि ये महज अफवाह हैं। व्योकि वह कभी साउथ डायरेक्टर से नहीं मिले।

साभार - [bollywoodlife.com](http://bollywoodlife.com)

## सामाजिक उत्थान एवं रोजगार आधारित जनकल्याण (पीएम-सूरज) पोर्टल का शुभारंभ

भोपाल। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी द्वारा वीडियो कॉन्फ्रेंस के माध्यम से सामा. जिक उत्थान एवं रोजगार आधारित जनकल्याण (पीएम-सूरज)पोर्टल का शुभारंभ किया। इस अवसर पर भोपाल के रवींद्र भवन में जिला स्तरीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन कल्याण विकास विभाग मंत्री श्री नारायण सिंह कुशवाहा के मुख्य आतिथ्य एवं पिछ़ा वर्ग एवं अल्पसंख्यक विभाग मंत्री श्रीमती कृष्ण गौर और बैरसिया विधायक श्री विष्णु खन्नी एवं भारत सरकार की नोडल अधिकारी श्रीमती आरती मेहरा वीसी के माध्यम से कार्यक्रम को सुना एवं देखा गया। सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन कल्याण मंत्री श्री कुशवाह ने कहा कि प्रधानमंत्री सामा. जिक उत्थान एवं रोजगार

आधारित जनकल्याण पोर्टल पीएम सूरज की शुरुआत की गई है। इस पोर्टल के आने से आखिरी पंक्ति के वर्ग के उत्थान के लिए एवं विवित वर्गों के आर्थिक सशक्तिकरण की दिशा में क्रांति आयेगी, इसके साथ ही भारत सरकार द्वारा चार आयाम शिक्षा, आर्थिक, विकास सामाजिक एवं पुनर्वासि के साथ आर्थिक सशक्तिकरण पर विशेष ध्यान दिया जा रहा है। इसके अंतर्गत अलग-अलग योजनाओं को एकीकृत कर एक प्लेटफार्म सूरज पर लाया गया है। जिसका सभी अनुसूचित जाति अन्य पिछ़ा वर्ग वरिष्ठ नागरिक विमुख, घुमंतू, अर्द्धघुमंतू, जनजातियों भिक्षावृति में लिपत नागरिक, ट्रांसजेंडर एवं सफाई कर्मी इस अनेक योजनाओं का एक ही जगह आवेदन कर लाभ उठ सकते हैं। मंत्री श्रीमती कृष्ण गौर ने अपने संबोधन में कहा कि



भारत सरकार समाज के विवित वर्गों के कल्याण और उत्थान के लिए अपनी प्रतिबद्धता पर दृढ़ता से सशक्त बनाता है। अनुसूचित जातियों, अन्य पिछ़ा वर्गों, विमुक्त जनजातियों, ट्रांसजेंडर व्यक्तियों आदि तक पहुंचने पर विशेष जोर दिया गया है ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि उनकी आवश्यक सेवाओं, स्वास्थ्य देखभाल और शैक्षिक संसाधनों तक पहुंच हो। सामाजिक न्याय और समावेशिता के माहौल को

बढ़ावा देकर, भारत सरकार एक ऐसे राष्ट्र का निर्माण करने का प्रयास करती है जहां हर नागरिक अपनी पृथ्वीभूमि या परिस्थितियों के बावजूद देश की वृद्धि और विकास में भाग ले सके। इस जनादेश के एक भाग के रूप में, सरकार विभिन्न विवित और हाशिए पर रहने वाले समूहों के लाभार्थियों के साथ हाइब्रिड मोड में एक राष्ट्रव्यापी आउटसीच कार्यक्रम का आयोजन कर रही है, जिसमें उद्यमियों को आत्मनिर्भर और आत्मनिर्भर बनाने के लिए एक अनुकरणीय क्रण सहायता प्रदान की जा रही है। उभरते उद्यमियों को एक वेब सेवा, जिसका नाम पीएम-सूरज है, के लॉन्च के माध्यम से निर्वाचित क्रण सहायता प्रदान की जाएगी। इस पोर्टल का नाम पीएम 'सूरज' रखा गया है।

### जिला पंचायत की सामान्य सभा बैठक संपन्न

विदिशा। जिला पंचायत अध्यक्ष श्रीमती गीता कैलाश रघुवंशी की अध्यक्षता में जिला पंचायत की सामान्य सभा की बैठक जि.प. के सभागार कक्ष में संपन्न होने के साथ-साथ सामान्य प्रशासन समिति की बैठक भी हुई जिसमें



गुलरखेड़ी में पेयजल संकट को दूर करने हेतु टैकरों के माध्यम से पेयजल की आपूर्ति के प्रबंध सुनिश्चित कराए जाने के निर्देश दिए गए। इसके अलावा संपूर्ण जिले में जिन स्थानों पर गोशालाएं बनकर पूर्ण हो गई हैं उन गोशालाओं में मवेशियों को पहुंचाए जाने के प्रबंध सुनिश्चित किए जाएं, गोशालाओं में पर्याप्त बिजली आपूर्ति व पेयजल के प्रबंध सुनिश्चित हों के निर्देश बैठक में दिए गए हैं। उक्त बैठक में जिला पंचायत सीईओ डॉ. योगेश भरसत ने संबंधित विभागों के अधिकारियों को उक्त कार्यों के शीघ्र क्रियान्वयन हेतु निर्देश दिए हैं। बैठक में जिला पंचायत उपाध्यक्ष श्री दरियाब सिंह कुम्ही, जनपद पंचायत के सदस्य गणों के अलावा जिला पंचायत के अतिरिक्त सीईओ श्री पंकज जैन समेत अन्य विभागों के अधिकारी, कर्मचारी मौजूद रहे। जिला पंचायत की सामान्य सभा की बैठक में जिन पंचायतों में अत्यधिक जलसंकट है उन पंचायतों को पेयजल का परिवहन करने की अनुमति दिए जाने हेतु प्रस्ताव पारित किया गया। लोक स्वास्थ्य यांत्रिकी विभाग के कार्यपालन यंत्री को सख्त निर्देश दिए गए कि जिले की किसी भी ग्राम पंचायत में सङ्क्रांति एवं सहायिकाओं की भर्ती में जो अपीलें की गई हैं उनकी सुनवाई त्वरित करके निराकरण किया जाए। साथ ही साथ ग्रीष्मकालीन सत्र को ध्यानगत रखते हुए विद्युत विभाग के अधिकारियों को निर्देश दिए गए हैं कि बिजली फॉलट या शार्ट सर्किट के कारण ग्रामीण क्षेत्रों में फसलों में आग लगने की घटनाएं होती हैं जिस पर विराम लगाए जाने हेतु अभी से आवश्यक तैयारी करते हुए बिजली के लूज तारों का मेटेनेंस कराया जाए।

## + PAIN CLINIC +

### डॉ. राघवेन्द्र साध

डॉ. आर्थ, एम.एस. ( अस्थि रोग ), एफ.बी.ओ.एस., एफ.एन.आईओ.एच.

अस्थि एवं जोड़ रोग विशेषज्ञ



स्पाईन सर्जन



हैन्ड एवं नर्व (नस) रिकंस्ट्रक्टिव

प्रतिदिन - सायं 5 से 9 बजे तक, रविवार सुबह 9.30 से 12.30 बजे तक

### डॉ. श्रीमती दीपिका साध

एम.एस.सी., डॉ.एच.एम.एस.

होम्योपैथी फैमिली फिजिशियन

समय : सुबह 9.30 से 12.30 बजे तक, शाम : 5.00 से 7.00 बजे तक

### डॉ. प्राची साध

एम.बी.बी.एस., फिजिशियन एवं सर्जन

गर्दन दर्द, चक्कर आना

सुनने व अन्य जोड़ों का दर्द

झूनझूनी

सुन्नपन

साईटिका

पीठ दर्द, कमर दर्द

नसों का दर्द

गढ़िया

रोपनेलाइटिस



पता : 23, 24, नर्मदा नगर, न्यू फ्रेन्स कॉलोनी  
बावड़िया कला, मृत्युन्जय शिव मंदिर के पास, भोपाल

संपर्क :-  
9425681936